

Sleep Environment Facts

**120 Milwaukee infants died
in an Unsafe Sleep Environment between 2004 and 2007
after being discharged from the hospital!**

- **72** infants were **sharing a bed** with parents, other children or a caregiver when they died.
- **76** of these infants were **exposed to secondhand smoke** in their homes.
- **69** of the infants who died were sleeping on or near **adult pillows** or were put to sleep with **blankets, quilts or stuffed animals**.
- **58** of the infants who died had been **placed on their stomachs or sides** to sleep.
- **14** of the infants who died were **sleeping with an adult on a couch or chair**.

What is a Safe Sleep Environment?

A Safe Sleep Environment is:

- A crib
- A mattress
- A tightly fitted sheet
- A baby placed on his back to sleep

**For more information, call Southside Health Center:
286-8620**



Tom Barrett, Mayor
Bevan K. Baker,
Commissioner of Health
www.milwaukee.gov/health

Datos del Ambiente de Dormir

**120 infantes de Milwaukee murieron
en un Ambiente de Dormir Peligroso entre 2004 y 2007
¡después de que el hospital les había dado de alta!**

- **72** infantes **compartían la cama** con sus padres, con otros niños o con una persona que los cuidaba cuando murieron.
- **76** de estos infantes estuvieron **expuestos a humo de segunda mano** en sus hogares.
- **69** de los infantes que murieron estaban durmiendo en o cerca de **almohadas de adultos** o los habían puesto a dormir con cobijas (**frazadas**), **colchonetas** o **animales rellenos**.
- **58** de los infantes que murieron habían sido **puestos boca abajo or en sus costados** para dormir.
- **14** de los infantes que murieron estaban **durmiendo con un adulto en un sofá o una silla**.

¿Qué es un lugar seguro para dormir?

Un lugar seguro para dormir es:

- Una cuna
- Un colchón
- Una sábana ajustada firmemente
- Un bebé colocado en su espalda para dormir

**Para más información, llame al Southside Health Center:
286-8620**



Tom Barrett, Mayor
Bevan K. Baker,
Commissioner of Health
www.milwaukee.gov/health